

Как правильно наказать ребенка, чтобы не навредить ему?

Многие психологи убеждены, что воспитывать ребенка без наказаний невозможно, однако они должны учитывать его возраст и тяжесть проступка. Специалисты советуют помнить важные правила воспитания детей, которые следует принимать во внимание при выборе наиболее эффективного и щадящего метода дисциплинарного воздействия.

Итак, чтобы наказание оказало положительный эффект, нужно, вне зависимости от возраста ребенка, соблюдать некоторые правила:

- Соблюдайте последовательность. Наказание должно следовать за одними и теми же поступками. Также не следует игнорировать детское непослушание, даже если вам некогда или вы не знаете, как вести себя в этом случае.
- Учитывайте тяжесть проступка. Небольшое баловство или впервые совершенный проступок должны заслуживать только предупреждения. За плохое поведение должна следовать серьезная реакция.
- Ограничивайте длительность наказания. Всегда сообщайте продолжительность дисциплинарной меры, иначе ребенок вскоре потеряет взаимосвязь между нарушением и ограничением, которое длится целый месяц.
- Действуйте спокойно. Прежде всего, необходимо успокоиться, а уж потом подходить к выбору наказания. В ином случае возможно применение неадекватных мер.
- Согласуйте решение с супругом. Для исключения манипуляций нужно согласовывать все правила, ограничения и наказания с мужем или женой.
- Демонстрируйте позитивный пример. Чтобы ребенок вел себя правильно, нужно показывать образцы желаемого поведения. Вежливость, честность приветствуется.

- Учитывайте особенности ребенка. Например, меланхолика нужно наказывать менее строго, чем сангвиника. Также следует учитывать и возраст нарушителя.

- Наказывайте ребенка наедине. Это хвалить нужно прилюдно, а вот наказание должно касаться только вас и ребенка. Подобная уединенность нужна, чтобы не травмировать детскую самооценку.

- Разработайте ритуал примирения. Полезно будет выработать особый обряд, который ознаменует окончание наказания. К примеру, можно прочитать стихотворение, сплести мизинцы.

Наказание — только небольшая и не значимая часть воспитания детей. Необходимо обязательно вознаграждать ребенка за хорошие поступки, поощряя тем самым такие черты характера как доброта, вежливость, трудолюбие.

Подготовила педагог-психолог СП ДС «Буратино»

Потапова Любовь Васильевна