|  |  |
| --- | --- |
| free-silhouettes-3 | **УКЛАДЫВАЕМСЯ СПАТЬ**  **«Коробочка снов»** Расскажите ребенку сказку про Оле Лукойе. Приготовьте красивую коробочку и поставьте ее в изголовье кровати. В нее Оле Лукойе сможет приносить свои сны. Только нужно побыстрее укладываться, чтобы ребенку достался интересный сон: ведь они достаются тем, кто уснет первым. |

Когда ребёнок заснёт положите в коробочку маленький сюрприз. А утром ребёнок должен вспомнить и рассказать свой сон, чтобы заглянуть в коробочку.

## «[Читаем письма](http://rasbaby.ru/chitaem-pisma.html)» Вы ложитесь на живот, а ребенок рисует вам на спине какую-нибудь фигуру. Вам нужно догадаться, что он нарисовал. Теперь поменяйтесь местами. Вы можете писать какие-нибудь буквы.

## «[Дочки-матери](http://rasbaby.ru/dochki-materi.html)» Ребенок выступает в роли родителей, укладывая спать свои игрушки. Всех нужно умыть перед сном, уложить на ночь поудобнее, рассказать сказку или спеть колыбельную. Уложив всех, малыш останется последним, кому нужно ложиться спать.

**«Фея сна»** Ребенок может сам превратиться в фею сна. Дайте ему в руки палочку, конечно, у феи сна она волшебная. Погасите верхний свет, оставив небольшое освещение. Пройдитесь с ребенком по дому, перед тем как лечь спать. Фея касается своей волшебной палочкой разных предметов называет их — они засыпают. Когда все предметы заснули, наступает очередь самой феи. Ребенок ложится в постель и касается палочкой самого себя. Теперь можно выключать свет.