

Утверждаю:

Заведующий СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (1-я неделя)

Сад (с 3 до 7 лет), все

Сезон: Весенний 2025

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша молочная «Геркулес»	180	Запеканка морковная с творогом	120	Каша кукурузная на молоке	180	Пудинг из творога с манной крупой	120	Каша «Дружба» на молоке	180
Хлеб пш	30	Молоко сгущенное	30	Хлеб пш	30	Соус молочный (сладкий)	40	Хлеб пш	30
Сыр порционно	8	Хлеб пш	30	Сыр порционно	8	Хлеб пш	30	Сыр порционно	8
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180
Обед									
Салат «Овощной»	40	Салат из горошка зеленого консервиров.	50	Свекла отварная порционно	30	Огурец соленый порционно	40	Винегрет овощной с луком репчатым	40
Суп с фасолью на м/к бул	200	Суп «Крестьянский» на кур. бул со сметаной	200	Суп «Кудрявый» на кур. бул.	200	Свекольник со сметаной на кур. бул	200	Суп овощной на м/к бул	200
Каша пшеничная рассыпчатая	110	Картофель отв.с маслом	120	Плов из птицы	180	Горошница (гороховое пюре)	110	Жаркое по-домашнему с отв. говядиной	180
Гуляш из отварной говядины	80	Суфле из рыбы	80	Хлеб ржаной	50	Биточки рыбные запеченные	80	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180			Напиток из плодов шиповника	180		
Полдник									
Булка «Венская»	60	Печенье	20	«Кух»	70	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Пирожок печеный с капустой	60
Молоко кипяченое	150	Ряженка 2,5 %	150	Сок яблочный	150	Кефир 2,5 %	150	Кисель из концентрата	200
Ужин									
Рагу из овощей	170	Каша ячневая молочная вязкая	180	Солянка	170	Суп молочный «Вермишелька»	170	Суп с рыбными консервами	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Специи за день									
Соль	20								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино» _____

И.Н.Храмова

Утверждаю:

Заведующий СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (2-я неделя)**Сад (с 3 до 7 лет), все****Сезон: Весенний 2025**

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Макаронны отварные с маслом	120	Пудинг из творога с рисом	120	Каша рисовая молочная вязкая	180	Запеканка творожно-манная	120	Каша манная молочная	180
Икра из кабачков	35	Повидло	25	Хлеб пш	30	Соус молочный (сладкий)	40	Хлеб пш	30
Хлеб пш	30	Хлеб пш	30	Какао с молоком	200	Хлеб пш	30	Сыр порционно	8
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180			Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200
Обед									
Винегрет овощной с луком репчатым	40	Огурец соленый порционно	40	Салат из горошка зеленого консервиров.	50	Салат из свеклы отварной	50	Салат «Овощной»	40
Рассольник ленинградский со сметаной на кур. бул	200	Борщ со сметаной на кур. бул.	200	Суп-лапша на курином бул.	200	Суп гороховый с гренками на м/к бул	200	Щи со сметаной на м/к бул	200
Капуста тушеная	150	Картофель по-деревенски	110	Каша рассыпчатая перловая	110	Пюре картофельное	120	Каша гречневая рассыпчатая	110
Котлета куриная (запеченная)	70	Тефтели рыбные тушеные	80	Суфле из курицы	80	Говядина, тушеная с овощами	70	Бефстроганов из говядины	70
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Соус томатный	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Напиток из плодов шиповника	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180
				Напиток из плодов шиповника	180				
Полдник									
Пирожок с картошкой	60	Печенье	20	Сдоба обыкновенная	60	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Ватрушка с повидлом	60
Молоко кипяченое	150	Снежок 2,5 %	150	Сок яблочный	150	Ряженка 2,5 %	150	Кисель из концентрата	200
Ужин									
Каша пшеничная на молоке	180	Суп молочный с гречневой крупой	170	Бигус	170	Капуста тушеная	170	Картофель в молоке	185
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Специи за день									
Соль	20								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино» _____

И.Н.Храмова

Утверждаю:

Заведующий СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (1-я неделя) Ясли (до 3 лет), все

Сезон: Весенний 2025

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша молочная «Геркулес»	160	Запеканка морковная с творогом	100	Каша кукурузная на молоке	160	Пудинг из творога с манной крупой	100	Каша «Дружба» на молоке	160
Хлеб пш	30	Молоко сгущенное	25	Хлеб пш	30	Соус молочный (сладкий)	30	Хлеб пш	30
Сыр порционно	7	Хлеб пш	30	Сыр порционно	7	Хлеб пш	30	Сыр порционно	7
Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	160
Обед									
Салат «Овощной»	30	Салат из горошка зеленого консервиров.	40	Свекла отварная порционно	30	Огурец соленый порционно	30	Винегрет овощной с луком репчатым	30
Суп с фасолью на м/к бул	180	Суп «Крестьянский» на кур. бул со сметаной	180	Суп «Кудрявый» на кур. бул.	180	Свекольник со сметаной на кур. бул	180	Суп овощной на м/к бул	180
Каша пшеничная рассыпчатая	100	Картофель отв.с маслом	110	Плов из птицы	160	Горошница (гороховое пюре)	100	Жаркое по-домашнему с отв. говядиной	160
Гуляш из отварной говядины	70	Суфле из рыбы	70	Хлеб ржаной	40	Биточки рыбные запеченные	70	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	160	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	160
Компот из смеси сухофруктов	160	Напиток из плодов шиповника	160			Напиток из плодов шиповника	160		
Полдник									
Булка «Венская»	50	Печенье	20	«Кух»	60	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Пирожок печеный с капустой	50
Молоко кипяченое	140	Ряженка 2,5 %	140	Сок яблочный	140	Кефир 2,5 %	140	Кисель из концентрата	180
Ужин									
Рагу из овощей	150	Каша ячневая молочная вязкая	160	Солянка	150	Суп молочный «Вермишелька»	150	Суп с рыбными консервами	180
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Специи за день									
Соль	15								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино» _____

И.Н.Храмова

Утверждаю:

Заведующий СП ДС «Буратино» _____ Е.Н.Антипова

Основное (организованное) меню (2-я неделя)
Ясли (до 3 лет), все

Сезон: Весенний 2025

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Макаронны отварные с маслом	100	Пудинг из творога с рисом	100	Каша рисовая молочная вязкая	160	Запеканка творожно-манная	100	Каша манная молочная	160
Икра из кабачков	30	Повидло	25	Хлеб пш	30	Соус молочный (сладкий)	30	Хлеб пш	30
Хлеб пш	30	Хлеб пш	30	Какао с молоком	180	Хлеб пш	30	Сыр порционно	7
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	160			Кофейный напиток с молоком	160	Какао с молоком	180
Обед									
Винегрет овощной с луком репчатым	30	Огурец соленый порционно	30	Салат из горошка зеленого консервиров.	40	Салат из свеклы отварной	40	Салат «Овощной»	30
Рассольник ленинградский со сметаной на кур. бул	180	Борщ со сметаной на кур. бул.	180	Суп-лапша на курином бул.	180	Суп гороховый с гренками на м/к бул	180	Щи со сметаной на м/к бул	180
Капуста тушеная	130	Картофель по-деревенски	100	Каша рассыпчатая перловая	100	Пюре картофельное	110	Каша гречневая рассыпчатая	100
Котлета куриная (запеченная)	60	Тефтели рыбные тушеные	70	Суфле из курицы	70	Говядина, тушеная с овощами	60	Бефстроганов из говядины	60
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Соус томатный	30	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Напиток из плодов шиповника	160	Компот из смеси сухофруктов	160	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	160	Напиток из плодов шиповника	160
				Напиток из плодов шиповника	160				
Полдник									
Пирожок с картошкой	50	Печенье	20	Сдоба обыкновенная	50	Вафли «Милки-Лакомки»	25	Ватрушка с повидлом	50
Молоко кипяченое	140	Снежок 2,5 %	140	Сок яблочный	140	Ряженка 2,5 %	140	Кисель из концентрата	180
Ужин									
Каша пшеничная на молоке	160	Суп молочный с гречневой крупой	150	Бигус	150	Капуста тушеная	150	Картофель в молоке	180
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Специи за день									
Соль	15								
Лавровый лист	0,2								

Медицинская сестра СП ДС «Буратино» _____

И.Н.Храмова